

ENTRAÎNEMENT  
RÉGULIER  
DU DANSEUR

TRAININGS

/LA MÉNAGERIE  
DE VERRE/

QUOTIDIENS

& WORKSHOPS

JANVIER - JUIN 26

12, rue Léchevin  
75011 Paris France

Le programme peut être amené à évoluer.  
Merci de bien vérifier le planning sur le site  
avant votre venue.

[menageriedeverre.com](http://menageriedeverre.com)

Décliné en trainings quotidiens et workshops d'une semaine, l'entraînement régulier du danseur fait partie de l'essence même de la Ménagerie de verre depuis sa création il y a plus de 40 ans. Nous avons souhaité renforcer cet aspect de l'activité du lieu en diversifiant les techniques et en privilégiant des invitations à des artistes par ailleurs accueillis en résidence ou programmés dans le cadre du festival Les Inaccoutumés.

Ce programme se veut un lieu de circulation, d'expérimentation et de rencontre, où se mêlent jeunes professionnels, danseurs confirmés, performeurs, et étudiants en formation. À travers la diversité des approches — classique, contemporain, yoga, Munz®, Gaga, Practice — c'est une véritable cartographie des pratiques d'aujourd'hui qui se déploie. Un terrain vivant et généreux, propice à l'approfondissement, au dialogue et à la transmission: l'occasion aussi pour tous de trouver dans ce lieu ouvert un espace où se croisent artistes en résidence, danseurs venus s'entraîner, pédagogues, étudiants en formation...

L'entraînement régulier du danseur à la Ménagerie de verre de janvier à juin 2026 réunit 26 artistes intervenants et propose en six mois plus de 8.000 places pour des trainings et des workshops.



---

JAN.	LU 05	10:30	CONTEMPORAIN NINA DIPLA
		10:30	CONTEMPORAIN ASHLEY CHEN
	MA 06	10:30	CONTEMPORAIN NINA DIPLA
		10:30	CONTEMPORAIN ASHLEY CHEN
	ME 07	10:30	CONTEMPORAIN NINA DIPLA
		10:30	CONTEMPORAIN ASHLEY CHEN
	JE 08	10:30	CONTEMPORAIN NINA DIPLA
		10:30	CONTEMPORAIN ASHLEY CHEN
	VE 09	10:30	CONTEMPORAIN NINA DIPLA
		10:30	CONTEMPORAIN ASHLEY CHEN

---

SEMAINE DU LUNDI 05 JANVIER AU VENDREDI 09 JANVIER 2026

---

---

JAN.	LU 12	10:30	CONTEMPORAIN SHERWOOD CHEN
		10:30	CONTEMPORAIN ANNABELLE PULCINI
	MA 13	10:30	CONTEMPORAIN SHERWOOD CHEN
		10:30	CONTEMPORAIN ANNABELLE PULCINI
	ME 14	10:30	CONTEMPORAIN SHERWOOD CHEN
		10:30	CONTEMPORAIN ANNABELLE PULCINI
	JE 15	10:30	CONTEMPORAIN SHERWOOD CHEN
		10:30	CONTEMPORAIN ANNABELLE PULCINI
	VE 16	10:30	CONTEMPORAIN SHERWOOD CHEN
		10:30	CONTEMPORAIN ANNABELLE PULCINI

---

SEMAINE DU LUNDI 12 JANVIER AU VENDREDI 16 JANVIER 2026

---

JAN.	LU 26	10:30	GAGA + RECHERCHE KEREN LURIE PARDES
		10:30	TUNING SCORE PASCALE GILLE
	MA 27	10:30	GAGA + RECHERCHE KEREN LURIE PARDES
		10:30	TUNING SCORE PASCALE GILLE
	ME 28	10:30	GAGA + RECHERCHE KEREN LURIE PARDES
		10:30	TUNING SCORE PASCALE GILLE
	JE 29	10:30	GAGA + RECHERCHE KEREN LURIE PARDES
		14:30	TUNING SCORE PASCALE GILLE
	VE 30	10:30	GAGA + RECHERCHE KEREN LURIE PARDES
		10:30	TUNING SCORE PASCALE GILLE
SEMAINE DU LUNDI 26 JANVIER AU VENDREDI 30 JANVIER 2026			

FÉV.	LU 02	10:30	CONTEMPORAIN WANJIRU KAMUYU
		10:30	CONTEMPORAIN JENS BJERREGAARD
	MA 03	10:30	CONTEMPORAIN WANJIRU KAMUYU
		10:30	CONTEMPORAIN JENS BJERREGAARD
	ME 04	10:30	CONTEMPORAIN WANJIRU KAMUYU
		10:30	CONTEMPORAIN JENS BJERREGAARD
	JE 05	10:30	CONTEMPORAIN WANJIRU KAMUYU
		10:30	CONTEMPORAIN JENS BJERREGAARD
	VE 06	10:30	CONTEMPORAIN WANJIRU KAMUYU
		10:30	CONTEMPORAIN JENS BJERREGAARD

---

SEMAINE DU LUNDI 02 FÉVRIER AU VENDREDI 06 FÉVRIER 2026

---



---

FÉV.	LU 09	10:30	MÉTHODE PRACTICE ADRIEN MARTINS
		10:30	CONTEMPORAIN FABIO CRESTALE
	MA 10	10:30	MÉTHODE PRACTICE ADRIEN MARTINS
		10:30	CONTEMPORAIN FABIO CRESTALE
	ME 11	10:30	MÉTHODE PRACTICE ADRIEN MARTINS
		10:30	CONTEMPORAIN FABIO CRESTALE
	JE 12	10:30	MÉTHODE PRACTICE ADRIEN MARTINS
		10:30	CONTEMPORAIN FABIO CRESTALE
	VE 13	10:30	MÉTHODE PRACTICE ADRIEN MARTINS
		10:30	CONTEMPORAIN FABIO CRESTALE

---

SEMAINE DU LUNDI 09 FÉVRIER AU VENDREDI 13 FÉVRIER 2026

---

FÉV.	LU 16	10:30	GAGA + RECHERCHE DELPHINE JUNGMAN
		10:30	CONTEMPORAIN RAFAEL PARDILLO
		14:30	WORKSHOP FRANÇOIS CHAIGNAUD
MA 17	10:30	GAGA + RECHERCHE DELPHINE JUNGMAN	
		CONTEMPORAIN RAFAEL PARDILLO	
		14:30	WORKSHOP FRANÇOIS CHAIGNAUD
ME 18	10:30	GAGA + RECHERCHE DELPHINE JUNGMAN	
		CONTEMPORAIN RAFAEL PARDILLO	
		14:30	WORKSHOP FRANÇOIS CHAIGNAUD
JE 19	10:30	GAGA + RECHERCHE DELPHINE JUNGMAN	
		CONTEMPORAIN RAFAEL PARDILLO	
		14:30	WORKSHOP FRANÇOIS CHAIGNAUD
VE 20	10:30	GAGA + RECHERCHE DELPHINE JUNGMAN	
		CONTEMPORAIN RAFAEL PARDILLO	
		14:30	WORKSHOP FRANÇOIS CHAIGNAUD

SEMAINE DU LUNDI 16 FÉVRIER AU VENDREDI 20 FÉVRIER 2026

FÉV.	LU 23	10:30	YOGA STEFANY GANACHAUD
		10:30	CONTEMPORAIN EMILIO URBINA
	MA 24	10:30	YOGA STEFANY GANACHAUD
		10:30	CONTEMPORAIN EMILIO URBINA
	ME 25	10:30	YOGA STEFANY GANACHAUD
		10:30	CONTEMPORAIN EMILIO URBINA
	JE 26	10:30	YOGA STEFANY GANACHAUD
		10:30	CONTEMPORAIN EMILIO URBINA
	VE 27	10:30	YOGA STEFANY GANACHAUD
		10:30	CONTEMPORAIN EMILIO URBINA
SEMAINE DU LUNDI 23 FÉVRIER AU VENDREDI 27 FÉVRIER 2026			

---

MARS	LU 09	10:30	CONTEMPORAIN AMETONYO SILVA
	MA 10	10:30	CONTEMPORAIN AMETONYO SILVA
	ME 11	10:30	CONTEMPORAIN AMETONYO SILVA
	JE 12	10:30	CONTEMPORAIN AMETONYO SILVA
	VE 13	10:30	CONTEMPORAIN AMETONYO SILVA

---

SEMAINE DU LUNDI 09 MARS AU VENDREDI 13 MARS 2026

---



---

MARS	LU 16	10:30	CONTEMPORAIN ASHA THOMAS
		14:30	WORKSHOP ZOÉ LAKHNATI
	MA 17	10:30	CONTEMPORAIN ASHA THOMAS
		14:30	WORKSHOP ZOÉ LAKHNATI
	ME 18	10:30	CONTEMPORAIN ASHA THOMAS
		14:30	WORKSHOP ZOÉ LAKHNATI
	JE 19	10:30	CONTEMPORAIN ASHA THOMAS
		14:30	WORKSHOP ZOÉ LAKHNATI
	VE 20	10:30	CONTEMPORAIN ASHA THOMAS
		14:30	WORKSHOP ZOÉ LAKHNATI

---

SEMAINE DU LUNDI 16 MARS AU VENDREDI 20 MARS 2026

---

---

MARS	LU 23	10:30	MUNZ FLOOR® & MUNZ MOVE® ANAÏS LHEUREUX
	MA 24	10:30	MUNZ FLOOR® & MUNZ MOVE® ANAÏS LHEUREUX
	ME 25	10:30	MUNZ FLOOR® & MUNZ MOVE® ANAÏS LHEUREUX
	JE 26	10:30	MUNZ FLOOR® & MUNZ MOVE® ANAÏS LHEUREUX
	VE 27	10:30	MUNZ FLOOR® & MUNZ MOVE® ANAÏS LHEUREUX

---

SEMAINE DU LUNDI 23 MARS AU VENDREDI 27 MARS 2026

---

---

MARS	LU 30	10:30	CONTEMPORAIN WANJIRU KAMUYU
	MA 31	10:30	CONTEMPORAIN WANJIRU KAMUYU
AVR.	ME 01	10:30	CONTEMPORAIN WANJIRU KAMUYU
	JE 02	10:30	CONTEMPORAIN WANJIRU KAMUYU
	VE 03	10:30	CONTEMPORAIN WANJIRU KAMUYU

---

SEMAINE DU LUNDI 30 MARS AU VENDREDI 03 AVRIL 2026

---

AVR.	MA 07	10:30	YOGA STEFANY GANACHAUD
		10:30	GAGA + RECHERCHE DANIELLE AGAMI
	ME 08	10:30	YOGA STEFANY GANACHAUD
		10:30	GAGA + RECHERCHE DANIELLE AGAMI
	JE 09	10:30	YOGA STEFANY GANACHAUD
		10:30	GAGA + RECHERCHE DANIELLE AGAMI
	VE 10	10:30	YOGA STEFANY GANACHAUD
		10:30	GAGA + RECHERCHE DANIELLE AGAMI

---

SEMAINE DU MARDI 07 AVRIL AU VENDREDI 10 AVRIL 2026

(LUNDI FÉRIÉ)

---



AVR.	LU 13	10:30 CONTEMPORAIN SHERWOOD CHEN
		10:30 CONTEMPORAIN AURE WACHTER
		10:30 CLASSIQUE JENNY SANDLER
MA 14	10:30	CONTEMPORAIN SHERWOOD CHEN
		CONTEMPORAIN AURE WACHTER
		CLASSIQUE JENNY SANDLER
ME 15	10:30	CONTEMPORAIN SHERWOOD CHEN
		CONTEMPORAIN AURE WACHTER
		CLASSIQUE JENNY SANDLER
JE 16	10:30	CONTEMPORAIN SHERWOOD CHEN
		CONTEMPORAIN AURE WACHTER
		CLASSIQUE JENNY SANDLER
VE 17	10:30	CONTEMPORAIN SHERWOOD CHEN
		CONTEMPORAIN AURE WACHTER
		CLASSIQUE JENNY SANDLER

SEMAINE DU LUNDI 13 AVRIL AU VENDREDI 17 AVRIL 2026

AVR.	LU 20	10:30	CLASSIQUE JEANNE PESLE
		10:30	CONTEMPORAIN ANDREA GIVANOVITCH
		14:30	WORKSHOP AMETONYO SILVA
MA 21	10:30	CLASSIQUE JEANNE PESLE	
		CONTEMPORAIN ANDREA GIVANOVITCH	
		14:30	WORKSHOP AMETONYO SILVA
ME 22	10:30	CLASSIQUE JEANNE PESLE	
		CONTEMPORAIN ANDREA GIVANOVITCH	
		14:30	WORKSHOP AMETONYO SILVA
JE 23	10:30	CLASSIQUE JEANNE PESLE	
		CONTEMPORAIN ANDREA GIVANOVITCH	
		14:30	WORKSHOP AMETONYO SILVA
VE 24	10:30	CLASSIQUE JEANNE PESLE	
		CONTEMPORAIN ANDREA GIVANOVITCH	
		14:30	WORKSHOP AMETONYO SILVA

SEMAINE DU LUNDI 20 AVRIL AU VENDREDI 24 AVRIL 2026

AVR.	LU 27	10:30	MÉTHODE PRACTICE ADRIEN MARTINS
		10:30	MUNZ FLOOR® & MUNZ BARRE® ANAÏS LHEUREUX
MA 28	MA 28	10:30	MÉTHODE PRACTICE ADRIEN MARTINS
		10:30	MUNZ FLOOR® & MUNZ BARRE® ANAÏS LHEUREUX
ME 29	ME 29	10:30	MÉTHODE PRACTICE ADRIEN MARTINS
		10:30	MUNZ FLOOR® & MUNZ BARRE® ANAÏS LHEUREUX
JE 30	JE 30	10:30	MÉTHODE PRACTICE ADRIEN MARTINS
		10:30	MUNZ FLOOR® & MUNZ BARRE® ANAÏS LHEUREUX
SEMAINE DU LUNDI 27 AVRIL AU JEUDI 30 AVRIL 2026			(VENDREDI FÉRIÉ)

MAI	LU 04	10:30	YOGA STEFANY GANACHAUD
		10:30	CONTEMPORAIN EMILIO URBINA
	MA 05	10:30	YOGA STEFANY GANACHAUD
		10:30	CONTEMPORAIN EMILIO URBINA
	ME 06	10:30	YOGA STEFANY GANACHAUD
		10:30	CONTEMPORAIN EMILIO URBINA
	JE 07	10:30	YOGA STEFANY GANACHAUD
		10:30	CONTEMPORAIN EMILIO URBINA
SEMAINE DU LUNDI 04 MAI AU JEUDI 07 MAI 2026			(VENDREDI FÉRIÉ)

MAI	LU 11	10:30 CONTEMPORAIN AMETONYO SILVA
		10:30 CONTEMPORAIN JENS BJERREGAARD
		10:30 CLASSIQUE JENNY SANDLER
MA 12	10:30	CONTEMPORAIN AMETONYO SILVA
		CONTEMPORAIN JENS BJERREGAARD
		CLASSIQUE JENNY SANDLER
ME 13	10:30	CONTEMPORAIN AMETONYO SILVA
		CONTEMPORAIN JENS BJERREGAARD
		CLASSIQUE JENNY SANDLER
VE 15	10:30	CONTEMPORAIN AMETONYO SILVA
		CONTEMPORAIN JENS BJERREGAARD
		CLASSIQUE JENNY SANDLER
SEMAINE DU LUNDI 11 MAI AU VENDREDI 15 MAI 2026		(JEUDI FÉRIÉ)

---

MAI	LU 18	10:30 CONTEMPORAIN RAFAEL PARDILLO
		10:30 CONTEMPORAIN FABIO CRESTALE
		10:30 YOGA STEFANY GANACHAUD
		14:30 WORKSHOP OLGA DUKHOVNA
<hr/>		
MA 19		10:30 CONTEMPORAIN RAFAEL PARDILLO
		10:30 CONTEMPORAIN FABIO CRESTALE
		10:30 YOGA STEFANY GANACHAUD
		14:30 WORKSHOP OLGA DUKHOVNA
<hr/>		
ME 20		10:30 CONTEMPORAIN RAFAEL PARDILLO
		10:30 CONTEMPORAIN FABIO CRESTALE
		10:30 YOGA STEFANY GANACHAUD
		14:30 WORKSHOP OLGA DUKHOVNA
<hr/>		
JE 21		10:30 CONTEMPORAIN RAFAEL PARDILLO
		10:30 CONTEMPORAIN FABIO CRESTALE
		10:30 YOGA STEFANY GANACHAUD
		14:30 WORKSHOP OLGA DUKHOVNA

---

---

VE 22 10:30 CONTEMPORAIN RAFAEL PARDILLO

10:30 CONTEMPORAIN FABIO CRESTALE

10:30 YOGA STEFANY GANACHAUD

14:30 WORKSHOP OLGA DUKHOVNA

---

SEMAINE DU LUNDI 18 MAI AU VENDREDI 22 MAI 2026

---

MAI	MA 26	10:30 CONTEMPORAIN ASHA THOMAS
		10:30 CLASSIQUE (BARRE AU SOL ET BARRE) ALLISTER MADIN
	ME 27	10:30 CONTEMPORAIN ASHA THOMAS
		10:30 CLASSIQUE (BARRE AU SOL ET BARRE) ALLISTER MADIN
	JE 28	10:30 CONTEMPORAIN ASHA THOMAS
		10:30 CLASSIQUE (BARRE AU SOL ET BARRE) ALLISTER MADIN
	VE 29	10:30 CONTEMPORAIN ASHA THOMAS
		10:30 CLASSIQUE (BARRE AU SOL ET BARRE) ALLISTER MADIN
SEMAINE DU MARDI 26 MAI AU VENDREDI 29 MAI 2026		(LUNDI FÉRIÉ)



---

JUN	LU 01	10:30	CONTEMPORAIN NINA DIPLA
		10:30	CONTEMPORAIN ANNABELLE PULCINI
	MA 02	10:30	CONTEMPORAIN NINA DIPLA
		10:30	CONTEMPORAIN ANNABELLE PULCINI
	ME 03	10:30	CONTEMPORAIN NINA DIPLA
		10:30	CONTEMPORAIN ANNABELLE PULCINI
	JE 04	10:30	CONTEMPORAIN NINA DIPLA
		10:30	CONTEMPORAIN ANNABELLE PULCINI
	VE 05	10:30	CONTEMPORAIN NINA DIPLA
		10:30	CONTEMPORAIN ANNABELLE PULCINI

---

SEMAINE DU LUNDI 01 JUIN AU VENDREDI 05 JUIN 2026

---

JUN	LU 08	10:30	CONTEMPORAIN SHERWOOD CHEN
		10:30	YOGA STEFANY GANACHAUD
		10:30	CLASSIQUE JENNY SANDLER
MA 09	10:30	CONTEMPORAIN SHERWOOD CHEN	
		YOGA STEFANY GANACHAUD	
		CLASSIQUE JENNY SANDLER	
ME 10	10:30	CONTEMPORAIN SHERWOOD CHEN	
		YOGA STEFANY GANACHAUD	
		CLASSIQUE JENNY SANDLER	
JE 11	10:30	CONTEMPORAIN SHERWOOD CHEN	
		YOGA STEFANY GANACHAUD	
		CLASSIQUE JENNY SANDLER	
VE 12	10:30	CONTEMPORAIN SHERWOOD CHEN	
		YOGA STEFANY GANACHAUD	
		CLASSIQUE JENNY SANDLER	

SEMAINE DU LUNDI 08 JUIN AU VENDREDI 12 JUIN 2026

---

JUN	LU 15	10:30 CONTEMPORAIN STEFANY GANACHAUD
		10:30 CLASSIQUE JEANNE PESLE
	MA 16	10:30 CONTEMPORAIN STEFANY GANACHAUD
		10:30 CLASSIQUE JEANNE PESLE
	ME 17	10:30 CONTEMPORAIN STEFANY GANACHAUD
		10:30 CLASSIQUE JEANNE PESLE
	JE 18	10:30 CONTEMPORAIN STEFANY GANACHAUD
		10:30 CLASSIQUE JEANNE PESLE
	VE 19	10:30 CONTEMPORAIN STEFANY GANACHAUD
		10:30 CLASSIQUE JEANNE PESLE

---

SEMAINE DU LUNDI 15 JUIN AU VENDREDI 19 JUIN 2026

---



Danielle Agami est chorégraphe, interprète et éducatrice. Elle a débuté son parcours au sein de la Batsheva Dance Company, où elle a dansé et occupé les fonctions de directrice de répétition sous la direction d'Ohad Naharin. À l'âge de 18 ans, elle devient professeure certifiée de Gaga qu'elle continue d'enseigner et de faire évoluer. En 2012, elle a fondé ATE9 pour créer des œuvres chorégraphiques, alliant compréhension du corps, connexion émotionnelle et créativité. Après douze ans à Los Angeles, ATE9 entame un nouveau chapitre en s'installant à Paris et à New York comme pôles créatifs pour développer des projets innovants et encourager la collaboration artistique.

Trainings du 7 au 10 avril

Danseur et chorégraphe professionnel depuis 1992, Jens Bjerregaard a joué un rôle important dans le développement de la scène chorégraphique danoise en créant des lieux dédiés à la création et à la formation. Chorégraphe primé, ses pièces ont été présentées sur tous les continents. Il a collaboré avec des compagnies internationales et pour les programmes de danse télévisés *So you think you can dance* et *Dancing with the Stars*. Il aborde la danse comme une forme d'expression abstraite. Son style, avec une "touche scandinave", se manifeste par une sensibilité à la forme et à la

conception visuelle. S'inspirant de la technique Cunningham, ainsi que du yoga et de diverses pratiques sportives, son cours de danse contemporaine reflète l'entièreté de sa pratique chorégraphique. Son travail met l'accent sur la fluidité, avec une attention constante portée à la création et à la compréhension des connexions, tant à l'intérieur du corps qu'au-delà.

Trainings du 2 au 6 février et du 11 au 15 mai

Diplômé du Conservatoire de Paris, François Chaignaud a dansé pour de nombreux chorégraphes (Alain Buffard, Boris Charmatz, Emmanuelle Huynh ou Gilles Jobin). Depuis sa première pièce en 2004, il conçoit la danse comme une expression globale. Son travail est marqué par l'articulation du chant et de la danse, et un rapport approfondi à l'histoire, tant dans ses créations que dans ses collaborations (entre autres avec Jérôme Marin ou Théo Mercier). De 2005 à 2016, il crée avec Cecilia Bengolea plusieurs spectacles présentés à l'international. En 2021, il fonde Mandorle Productions, affirmant une démarche artistique appuyée sur la coopération avec de nombreux artistes, dont Akaji Maro, Dominique Brun, Marie-Pierre Brébant ou Aymeric Hainaux. Il crée des pièces pour de grands groupes d'interprètes, comme *tumulus* en 2022 avec Geoffroy Jourdain. En 2024, il crée *Petites joueuses* dans le Louvre médiéval, puis en 2025 *Último helecho* avec Nina Laisné et Nadia Larcher.

Un Portrait lui est consacré à l'occasion du Festival d'Automne 2025. En 2026, François Chaignaud est nommé à la direction du CCN de Caen.

Workshop du 16 au 20 février · Exceptionnellement, ce workshop est proposé sur candidature, pour postuler rendez-vous sur [menageriedeverre.com](http://menageriedeverre.com)

---

## ASHLEY CHEN

5

Ashley Chen est diplômé du Conservatoire de Paris. En 2000, il intègre la Merce Cunningham Dance Company pour quatre ans, participe à cinq créations et danse une dizaine de pièces du répertoire. De retour en France il rejoint le Ballet de l'Opéra de Lyon, où il interprète des pièces de Christian Rizzo, Angelin Preljocaj, William Forsythe, Russel Maliphant, Mathilde Monnier et Trisha Brown. Il danse ensuite pour Michael Clark, Jean-Luc Ducourt et Michèle Ann de Mey, Philippe Decouflé, Boris Charmatz, Mié Coquempot... En 2012, il fonde la compagnie Kashyl avec laquelle il crée de nombreuses pièces depuis. Trainings du 5 au 9 janvier

---

## SHERWOOD CHEN

6 · 17 · 26

Sherwood Chen a travaillé comme performer pour les artistes Anna Halprin, Grisha Coleman, Xavier Le Roy, Ko Murobushi, Anne Collod, David Gordon, Yuko Kaseki ou Sara Shelton Mann. Il a été membre de la compagnie Mai Juku de Min Tanaka, l'initiateur du *Body Weather*. Il mène des workshops et entraînements dans le monde entier pour les danseurs

et performeurs. Trainings du 12 au 16 janvier, du 13 au 17 avril et du 8 au 12 juin

---

## FABIO CRESTALE

9 · 22

Fabio Crestale est chorégraphe et directeur artistique de la Compagnie IFunamboli ainsi que de l'atelier Paris&Italie. Diplômé d'État en France, il allie danse contemporaine, narration et technique classique, où théâtralité et présence du danseur occupent une place centrale. Formé au Balletto di Toscana, chez Alvin Ailey au Laban Centre, il a dansé avec l'Eko Dance Project, l'Opéra de Paris (*Boléro* de Béjart, *La Source* de Bart, Gala des 150 ans...), et en tant que soliste invité pour la Mandala Dance Company. Il signe également des chorégraphies pour le cinéma (*Let's Dance*, *Tout simplement noir*, *Jalouse...*), et fonde en 2011 IFunamboli, avec laquelle il présente ses créations dans des festivals et théâtres internationaux. Trainings du 9 au 13 février et du 18 au 22 mai

---

## NINA DIPLA

5 · 25

Nina Dipla est danseuse-comédienne, chorégraphe et pédagogue. Formée au Folkwang Tanzstudio, elle a travaillé comme interprète avec Pina Bausch sur *Le Sacre du Printemps*, ainsi qu'avec Tadashi Suzuki, Theodoros Terzopoulos, Susanne Linke, Malou Airaudo ou Rainer Behr. À la demande de Pina Bausch, elle devient assistante chorégraphique pour *Tannhäuser* au Tanztheater Wuppertal. Elle

collabore aujourd'hui avec le Théâtre de la Ville à Paris, Roland Auzet, Laurent Gaudé, Isild Le Besco (*S'aimer quand même*), Élodie Bouchez et Lolita Chammah. Formatrice aux ateliers Varan, elle crée depuis 2014 des projets au Japon, à Hong Kong et à Taiwan. Son approche artistique s'enrichit du yoga, de l'aïkido et du tai-chi. Trainings du 5 au 9 janvier et du 1<sup>er</sup> au 5 juin

---

## OLGA DUKHOVNA

22

Olga Dukhovna recycle la danse comme d'autres recyclent les objets: elle récupère, transforme, détourne. Née en Ukraine, formée à P.A.R.T.S. (Bruxelles) et au Cndc à Angers, elle s'installe ensuite en France pour collaborer avec Boris Charmatz. Ses pièces *Korowod*, *Hopak*, *Crawl on* déconstruisent des danses traditionnelles pour en révéler la charge politique, tandis que son *Swan Lake Solo*, créé dans sa chambre pendant le confinement, a ensuite connu une portée internationale.

En 2025, elle entame une recherche sur le « recyclage juridique », en réponse à une commande du Festival d'Avignon dans le cadre de *Vive le sujet ! Tentatives*, présentée en mars 2026 à la Ménagerie de verre dans le cadre des Inaccoutumés. Cette conférence dansée — un dialogue avec une spécialiste du droit d'auteur — aboutira à une pièce de groupe en 2027. Olga Dukhovna a été lauréate de la Bourse DanceWeb (Autriche), de la plateforme Aerowaves (Dublin) et du concours Danse Élargie (Paris). Workshop du 18 au 22 mai

---

## STEFANY GANACHAUD

11 · 16 · 20 · 22 · 26 · 27

Danseuse de formation contemporaine, Stefany Ganachaud intègre en 1995 la Compagnie d'Odile Duboc au CCN de Belfort, où elle danse et assiste la chorégraphe pendant quinze ans. Elle collabore comme chorégraphe avec Ludovic Lagarde, Guillaume Vincent et Denis Marleau. Elle intervient dans la formation des élèves comédiens à l'École régionale d'acteurs de Cannes Marseille, au Théâtre national de Strasbourg, à la Comédie de Reims et au Théâtre national de Bretagne. Elle pratique le yoga depuis 2004 et se forme au Hatha, Vinyasa et Yin yoga en France, en Inde et au Canada.

Trainings yoga du 23 au 27 février, du 7 au 10 avril, du 4 au 7 mai, du 18 au 22 mai et du 8 au 12 juin · Trainings contemporain (fondamentaux Odile Duboc) du 15 au 19 juin

---

## PASCALLE GILLE

7

Diplômée du CRR de Grenoble et de l'EDDC d'Arnhem (Pays-Bas), Pascale Gille se forme aux nouvelles danses, aux techniques somatiques et s'inscrit dans le courant de la post-moderne danse grâce à des collaborations artistiques fortes avec Lisa Nelson, Anna Halprin, Simone Forti, Nancy Stark Smith, Bonnie Braindbrige Cohen, Dana Reitz, Trisha Brown, Eva Karczag et Barre Phillips. En 2001, elle tombe littéralement amoureuse de l'œuvre ouverte du *Tuning Score* de Lisa Nelson qu'elle pratique, archive, performe et enseigne. En 2022, elle constitue

Ensemble, un groupe en quête d'une esthétique que les partitions de *Tuning Score* contiennent en vue d'une performance. Trainings du 26 au 30 janvier

---

ANDREA GIVANOVITCH

18

Originaire de Toulouse, où il fonde en 2023 le collectif Melted Milk avec Clara Lou Munié, Andrea Givanovitch est basé à Paris. Diplômé du CRR de Toulouse, il rejoint la Compagnie Juvenil del Ballet Classic de Cataluña, puis étudie à SEAD (Salzburg). Il a dansé des pièces de Ohad Naharin, Damien Jalet, Mathilde Monnier, Alex Baczyki-Jenkins, Patricia Aperi, Jan Lauwers, François et Christian Ben Aïm, ainsi que deux saisons au sein du Bodhi Project Dance Company. Comme chorégraphe, il crée *Exodus*, *Untitled (Some Faggy Gestures)* et *Leather Better* (2025, Biennale de Lyon). Professeur certifié de Hatha Yoga (RYT 200, Bangalore), il rejoint en 2025 les artistes accompagnés de Danse Dense et, dès 2025–2026, est soutenu en production déléguée par La Place de la Danse – CDCN Toulouse / Occitanie. Trainings du 20 au 24 avril

---

DELPHINE JUNGMAN

10

Delphine Jungman est chorégraphe et danseuse contemporaine au plateau, in situ et en rue, partageant une danse tout terrain. Invitée pour un travail du corps et de création par des compagnies de théâtre, de danse, de cirque et des courts-métrages en tant que chorégraphe, elle intervient aussi pour

La Villette, le Carreau du Temple, le Théâtre national de Chaillot, le Festival d'Automne à Paris, l'Opéra national de Paris... Professeure de Gaga, diplômée d'État et danse thérapeute, elle partage une danse faite de sensations, de valeurs et de plaisir accessible à toutes et tous dans des créations puissantes et viscérales. Trainings du 16 au 20 février

---

WANJIRU KAMUYU

8·15

Wanjiru Kamuyu, née à Nairobi (Kenya), est titulaire d'un Master of Fine Arts de l'université Temple de Philadelphie. Elle est artiste associée au CCN Nantes et *Live Feed Artist* au New York Live Arts. Elle a été résidente de la Villa Albertine (2023). Installée à Paris depuis 2007, elle a débuté sa carrière à New York, au sein de compagnies de danse réputées telles qu'Urban Bush Women et Molissa Fenley and Company. En tant qu'interprète, elle a développé un parcours éclectique, qui a nourri son développement chorégraphique et sa pédagogie. Wanjiru Kamuyu donne régulièrement des masterclasses et des ateliers de création chorégraphique à l'international. Trainings du 2 au 6 février et du 30 mars au 3 avril

---

ZOÉ LAKHNATI

14

Zoé Lakhnati est une artiste chorégraphique basée entre Bruxelles, Paris et Sète. Formée en danse classique au Conservatoire de Lyon puis à P.A.R.T.S, elle a travaillé comme interprète pour Mette Ingvarstsen, Mathilde Monnier, Leïla Ka, Némó Flouret



et Georges Labbat, et comme assistante pour Robyn Orlin. Elle collabore régulièrement avec Dimitri Chamblas pour des projets participatifs. En tant que chorégraphe, elle crée en 2022 le duo *Where the fuck am I?* avec Per Anders Kraudy Solli puis son solo *This is la mort* en 2024, tous deux présentés à la Ménagerie de verre. En 2023, elle co-crée *Gush is great* avec cinq autres chorégraphes et danseurs. La pièce est primée à Danse Élargie et sélectionnée par Aerowaves. Depuis 2020, elle co-organise le festival De l'impertinence à Sète avec Dora Pentchev et enseigne depuis 2025 à l'Institut Français de la Mode sur le rapport au costume dans la création chorégraphique. Artiste associée à la Ménagerie de verre depuis 2024, elle développe actuellement un nouveau projet pour la saison 2027-2028. *Workshop du 16 au 20 mars*

---

ANAÏS LHEUREUX

15 · 19

Anaïs Lheureux est coach certifiée et ambassadrice des méthodes MUNZ© dans trois techniques, MUNZ FLOOR, MUNZ BARRE et MUNZ MOVE. Une fois son diplôme d'études chorégraphiques obtenu avec médaille d'or au Conservatoire de Chalon-sur-Saône, Anaïs Lheureux est engagée au Ballet Junior de Genève. Elle danse ensuite pour des chorégraphes aux gestuelles très différentes, Gilles Chamber, Julien Ficely, Samir Elyamni... Puis le chorégraphe Alex Munz créé plusieurs rôles pour elle, dont *Cuir Véritable*, *Le Champ du Coquelicot*, *Sens Fiction*. Diplômée d'État en danse classique, elle enseigne

à L'Agora Montpellier — Danse, aux Hivernales — CDCN d'Avignon... *Trainings Munz Floor® & Munz Move® du 23 au 27 mars* et *Munz Floor® & Munz Barre® du 27 au 30 avril*

---

ALLISTER MADIN

24

Allister Madin intègre l'école du ballet de l'Opéra national de Paris en 1999 et son corps de ballet en 2005. En 2011, il devient soliste du ballet de l'Opéra où il interprète de nombreux rôles dans le répertoire classique et contemporain, et participe aux créations des chorégraphes invités ainsi qu'aux tournées mondiales. Il intègre par la suite le Ballet royal de Nouvelle-Zélande en tant que danseur étoile en 2019, et le Bêjart Ballet Lausanne comme soliste en 2021. Depuis 2011, il multiplie les collaborations artistiques avec des réalisateurs et metteurs en scène. Depuis 2016, il est titulaire du diplôme d'État de professeur de danse classique. *Trainings du 26 au 29 mai*

---

ADRIEN MARTINS

9 · 19

Adrien Martins est un danseur franco-portugais. Il débute la danse classique dans une école du 20<sup>e</sup> arrondissement de Paris, où il a grandi. Il poursuit sa formation à l'École de danse de l'Opéra de Paris, puis au Conservatoire de Paris. En parallèle, il crée avec sa sœur, Alice Martins, le duo *A au carré*, mêlant danse et architecture à travers des performances expérimentales. À dix-neuf ans, il

rejoint IT Dansa à Barcelone, interprétant des œuvres de Ohad Naharin, Sidi Larbi Cherkaoui et Alexander Ekman entre autres. Il danse ensuite pour Project Sally aux Pays-Bas, avant de revenir en France pour intégrer le CCN de Rillieux-la-Pape, sous la direction de Yuval Pick. Depuis 2019, Adrien Martins collabore avec Alban Richard, Damien Jalet, Simon Feltz et Soraya Thomas, tout en poursuivant ses propres recherches. Diplômé d'État, il enseigne régulièrement lors de workshops et entraînements. Trainings du 9 au 13 février et du 27 au 30 avril

---

## KEREN LURIE PARDES

7

Depuis 2013, Keren Lurie Pardes est danseuse au sein de la Sharon Eyal Dance Company, dirigée par Sharon Eyal et Gai Bahar. Ces dernières années, elle a été son assistante et a mis en scène des œuvres pour des compagnies de danse contemporaine renommées. Keren Lurie Pardes a été artiste invitée à la GöteborgsOperans Danskompani (2016) et à Carte Blanche (Norvège) en 2014. Elle a également collaboré avec des chorégraphes tels que Talia Beck, Ella Rothschild, Bosmat Nossan, Noa Zuk et May Zarhy. Entre 2010 et 2013, elle a été membre du Batsheva Ensemble sous la direction d'Ohad Naharin. Elle est diplômée du programme de danse professionnelle Maslool, dirigé par Naomi Perlov et Offir Dagan, et est instructrice certifiée de *Gaga Language* depuis 2013. Trainings du 26 au 30 janvier – en anglais

---

## RAFAEL PARDILLO

10 · 22

Après avoir fait ses débuts à Madrid avec Carmen Werner, Rafael Pardillo suit la formation du Cndc d'Angers. Il y découvre alors le travail de Bernardo Montet, Dominique Bagouet et Block & Steel. Il danse avec Joëlle Bouvier et Régis Obadia, Catherine Diverres, Ermira Goro et Hannes Langolf ou encore DV8 Physical Theatre pour *To be straight with you* ou Olivier Dubois pour *Tragédie*. Il crée trois pièces avec Emilio Urbina, co-écrit un duo avec Capucine Goust et crée son premier solo *Après hier*. Trainings du 16 au 20 février et du 18 au 22 mai

---

## JEANNE PESLE

18 · 27

Danseuse de formation classique, Jeanne Pesle entre au Conservatoire de Paris en 1993, danse au CCN — Ballet de Lorraine, et poursuit sa carrière au Ballet de l'Opéra national de Bordeaux. Pratiquant le yoga depuis 2004, elle se forme aux États-Unis avec Bikram et Dharma Mittra. De retour à Paris, elle collabore avec Lucinda Childs et approfondit sa maîtrise de l'Ashtanga, du Vinyasa, du Yin yoga, de la méthode De Gasquet. Elle puise dans ces pratiques des outils précieux qui viennent enrichir son enseignement de la danse. Depuis 2019, elle enseigne la danse classique et le yoga au Conservatoire de Paris, tout en donnant des cours pour le Ballet national de Marseille, le Ballet de l'Opéra de Lyon et le Ballet Preljocaj. Trainings du 20 au 24 avril et du 15 au 19 juin

---

**ANNABELLE PULCINI**

6 · 25

Annabelle Pulcini est danseuse, chorégraphe et pédagogue. Elle débute sa carrière en 1990 dans la Compagnie Dominique Bagouet et danse notamment pour Olivia Grandville, Loïc Touzé, Alain Michard, Jennifer Lacey, Vincent Dupont, Hélène Iratchet ou Boris Charmatz. Dès 1997, elle initie son propre travail chorégraphique. *1/2 Plié* sa dernière pièce, créée en 2022 à la Ménagerie de verre, investit la relation à l'espace et les liens entre corps et fabrication d'une scénographie en papier. Elle enseigne régulièrement auprès d'un large public et obtient le certificat d'aptitude de professeur de danse contemporaine en 2014. Depuis 2016, elle participe en tant qu'interprète et assistante à la transmission aux créations de *Jours étranges* et *So schnell* de Dominique Bagouet, sous la direction artistique de Catherine Legrand. Elle est membre du collectif des Carnets Bagouet. Trainings du 12 au 16 janvier et du 1er au 5 juin

---

**JENNY SANDLER**

17 · 21 · 26

Originaire de New York, Jenny Sandler se forme à la School of American Ballet et à la Joffrey Ballet School. Soliste au Joffrey Ballet, elle est invitée par de nombreuses compagnies telles que le Boston Ballet, The Metropolitan Opera ou Martha Clarke à New York. Elle danse les ballets de chorégraphes majeurs comme Vaslav Nijinski, Agnès de Mille, Kurt Jooss, Alonzo King, Robert Joffrey

ou George Balanchine. Installée à Paris depuis 2011, elle enseigne dans différentes écoles, institutions et compagnies internationales, dont le Ballet de l'Opéra de Lyon, le Ballet du Rhin, Alvin Ailey, Alonzo King LINES Ballet, et American Ballet Theatre. Trainings du 13 au 17 avril, du 11 au 15 mai et du 8 au 12 juin — en anglais

---

**AMETONYO SILVA**

12 · 18 · 21

Ametonyo Silva est chorégraphe et danseur né au Nordeste du Brésil. À São Paulo, où il suit des études de mise en scène et collabore avec la chorégraphe Sayonara Pereira, il développe des pratiques collectives à la croisée de la danse, du théâtre et de la transmission. Basé en France depuis 2022, il est diplômé du master exerce du CCN de Montpellier. Son travail explore les expériences du déplacement et de la migration à travers une recherche chorégraphique — *assombra-mentos* — fondée sur l'abondance partagée. La vibration du corps y devient moteur de chaleur, de joie (alegria) et de transformation. Sa création *assombração* est présentée en mars 2026 dans le cadre des Inaccoutumés.

Workshop du 20 au 24 avril ·

Trainings du 9 au 13 mars et du 11 au 15 mai

---

**ASHA THOMAS**

14 · 24

Asha Thomas, danseuse et chorégraphe originaire des États-Unis, est diplômée de la Juilliard

School (New York) et ancienne soliste du Alvin Ailey American Dance Theater. Installée en France depuis 2007, elle a collaboré avec Salia Sanou, Raphaëlle Delaunay, Boris Charmatz, Aina Alegre... Souhaitant approfondir sa propre écriture, elle fonde la compagnie Sojourn, basée en Île-de-France, dont le travail pluridisciplinaire explore les questions d'identité, de mémoire et de diaspora. Son enseignement s'inscrit dans la tradition de la danse moderne américaine, au service des approches contemporaines, tout en restant ouvert aux influences d'autres formes et esthétiques. Le travail s'articule autour des lignes, spirales et chaînes du corps: trajectoires d'énergie reliant ancrage et fluidité, structure et mouvement intérieur.

Trainings du 16 au 20 mars et du 26 au 29 mai

---

## EMILIO URBINA

11-20

Emilio Urbina débute sa carrière de danseur à Madrid avec Carmen Werner. Il vient en France pour suivre la formation du Cndc d'Angers. Depuis, il travaille avec différents chorégraphes, Joelle Bouvier, Bernardo Montet, Fabrice Ramalingom, Block & Steel, Lionel Hoche, Panagiota Kallimani, Aurelien Richard, Sylvain Groud, Kubilai Khan, Eric Oberdorff, Christian et François Ben Aïm. Danseur pour Catherine Diverrès depuis 2005, il participe à toutes les créations de la compagnie. Tout au long de sa carrière Emilio Urbina a enseigné dans différentes structures à travers le monde.

Trainings du 23 au 27 février et du 4 au 7 mai

---

## AURE WACHTER

17

Aure Wachter se forme au CNSMD de Paris d'où elle sort diplômée en 2014. Elle rencontre Rachid Ouramdane avec qui elle collabore depuis plus de dix ans. Son attrait pour les pratiques vocales l'amène à collaborer avec François Chaignaud et Les Cris de Paris pour *tumulus* puis avec Eva Reiter, Michiel Vandeveldet et ICTUS pour *The Rise* et dernièrement avec Alban Richard dans *Quartet*. En parallèle, elle développe un stage mêlant chants polyphoniques et pratiques physiques en collaboration avec le chanteur Alan Picol. Elle évolue auprès de différents chorégraphes tels que Jann Gallois, Nicole Seiler, le collectif OUINCH OUINCH, Soa Ratsifandrihana, Mayalen Otondo, Némou Flouret, Solène Wachter, le collectif ES, La Vouivre. En 2024, elle intègre l'équipe d'assistants de Maud Lepladec pour la cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques. Trainings du 13 au 17 avril





## INFOS PRATIQUES

LA MÉNAGERIE DE VERRE  
12, rue Léchevin 75011 Paris

### HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi, de 10h à 18h30  
et les soirs de représentation

### ACCÈS MÉTRO

Ligne 3 (Parmentier)  
Ligne 5 (Richard-Lenoir)  
Ligne 9 (Saint-Ambroise)

### INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

menageriedeverre.com  
+ 33 (0)1.43.38.33.44  
billetterie@menageriedeverre.com

Les billets doivent impérativement  
être réservés en ligne.

### BAR-RESTAURANT DE LA MÉNAGERIE DE VERRE — PISTIL

Du lundi au vendredi, de 10h à 16h  
et chaque soir de représentation

Les trainings quotidiens et workshops  
sont réservés aux danseurs professionnels  
et préprofessionnels. Les artistes  
professionnels d'autres disciplines sont  
bienvenus à la condition qu'ils aient  
une pratique physique avérée.

### TARIF TRAININGS QUOTIDIENS (2 HEURES)

- Tarif unique 5€  
Avec Carte Ménagerie 2025-2026 obligatoire

### TARIF WORKSHOPS (5 APRÈS-MIDI, 15 HEURES)

- Tarif unique 100€  
Avec Carte Ménagerie 2025-2026 obligatoire

### CARTE MÉNAGERIE DE VERRE

- Tarif unique 10€  
→ carte valable de septembre à juillet  
→ accès aux trainings et workshops  
pour les professionnels  
→ tarif réduit aux spectacles  
→ tarifs réduits et avantages adhérents  
chez les partenaires culturels  
de la Ménagerie de verre

## ÉQUIPE

Directeur exécutif: Christophe Susset  
Administratrice et responsable de production: Alice Couzelas  
Chargée d'administration et de production: Léonie Baudry  
Chargé de communication: Pierre-Antoine Boittin  
Chargée d'accueil et de billetterie: Aurore Duval-Thibault  
Chargé d'accueil et de billetterie: Maxime Sobral Bontemps  
Stagiaire production: Pauline Soulard

## COLLABORATEURS

Coordination technique: Jeremie Sananes  
Régie générale: Zinn Atmane  
Projets transversaux et image: Antoine Allain  
Service de presse: Myra - Rémi Fort, Lucie Martin, Jordane Carrau  
Identité visuelle: Catalogue général

La Ménagerie de verre — SARL Les Ateliers de danse  
Licences: PLATESV-R-2022-009231 / 2022-009223 / 2022-008935  
SIRET: 327-957-049-00015

## COLOPHON

Responsable de la publication: Christophe Susset  
Textes: Les équipes de la Ménagerie de verre et les intervenants invités  
Photos: Julia Andreone  
Design: Catalogue général  
Impression: Média Graphic  
Papier: Terra print Silk







Les trainings quotidiens Gaga sont présentés  
en collaboration avec Milkshake et Gaga Mvt Ltd.  
Plus d'informations sur les cours de Gaga  
pour amateurs et professionnels à Paris  
sur [milkshakeproject.com](http://milkshakeproject.com)

La Ménagerie de verre est subventionnée  
par la Drac Île-de-France, la ville de Paris  
et la région Île-de-France



**PRÉFET  
DE LA RÉGION  
D'ÎLE-DE-FRANCE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



Région  
**Île de France**

/ Danielle Agami /  
Jens Bjerregaard Zoé Lakhnati  
François Chaignaud Anaïs Lheureux  
Ashley Chen Allister Madin  
Sherwood Chen/ Adrien Martins  
Fabio Crestale Keren Lurie Pardes  
Nina Dipla Rafael Pardillo  
Olga Dukhovna Jeanne Pesle  
Stefany Ganachaud Annabelle Pulcini  
/ Pascale Gille Jenny Sandler /  
Andrea Givanovitch Ametonyo Silva  
Delphine Jungman Asha Thomas  
Wanjiru Kamuyu Emilio Urbina  
/ Aure Wachter